

# Vous avez une maladie chronique ?

Et vous souhaiteriez apprendre à mieux  
vivre au quotidien avec votre pathologie ?



## Si vous souffrez de :

Cancer (en traitement  
ou en rémission)  
Maladie cardiovasculaire  
Maladie neurologique  
Diabète de type 1 et 2  
Obésité

## Bénéficiez GRATUITEMENT de :

- 1 bilan individuel initial et final
- 15 séances d'activités physiques adaptées
- 10 séances de sophrologie
- 3 ateliers d'éducation nutritionnelle, 1 atelier cuisine et 1 entretien diététique individuel
- 3 ateliers éducatifs

## Rejoignez notre programme gratuit d'éducation thérapeutique !

Tout au long de l'année et près de chez vous, le CMES vous propose un programme GRATUIT d'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP), adapté à votre pathologie pour apprendre à mieux gérer votre vie quotidienne avec une maladie chronique.

En partenariat avec :

## Jours et lieux du programme :

Ne pas jeter sur la voie publique. Création & Impression Olive Studio.



Haute-Marne

### CHAUMONT

1<sup>er</sup> étage de l'hôpital  
2 rue Jeanne d'Arc  
52000 Chaumont

mardi, mercredi après-  
midi et vendredi matin

### SAINT-DIZIER

Centre socio-culturel  
3 bis rue Marcel Thil  
52100 Saint-Dizier

mardi et vendredi  
après-midi

### ROLAMPONT

Gymnase  
avenue de Verdun  
52260 Rolampont

lundi matin

### VAUX S/ BLAISE

Salle des sports  
7 rue du G. De Gaulle  
52130 Vaux sur Blaise

mercredi matin

### SAINT-GEOSMES

Salle du presbytère  
7 route d'Auberive  
52200 St-Geosmes

lundi après-midi

### JOINVILLE

Espace Vall'Âge  
4 rue de Genevroye  
52300 Joinville

jeudi après-midi

### CHARMOY

Salle des fêtes  
Grande rue  
52500 Charmoy

jeudi après-midi

### SAINT-BLIN

Ancienne école  
Rue de l'Eglise  
52700 Saint-Blin

mardi soir

### BOURBONNE

Gymnase de l'IME  
9 av de Montmorency  
52400 Bourbonne-  
les-Bains

jeudi après-midi

### RIMAU COURT

Locaux associatifs  
(face au parking routier)  
Le Prieuré  
52700 Rimaucourt

vendredi après-midi

### BREUVANNES

Salle des fêtes  
Rue du stade  
52240 Breuvannes-  
en-Bassigny

jeudi matin

### COLOMBEY

Salle des fêtes  
71 rue du G. De Gaulle  
52330 Colombey-  
les-2-Eglises

jeudi matin

## Informations et inscriptions :



Caroline Chevalier  
coordinatrice ETP



03 25 30 71 34



chevalier.cmes52@gmail.com



Retrouvez le programme au  
complet sur notre site web !